

I sentimenti di "hopelessness" mediano il rapporto tra insonnia e suicidalità nei pazienti affetti da Disturbo Bipolare II



Gianluca Salarpi, Lucia Massa, Francesco Pardini, Alessandra Petrucci, Andrea Cappelli, Francesca Romeo, Laura Palagini

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Psichiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana - A.O.U.P., Psichiatria Universitaria - Università degli Studi di Pisa

INTRODUZIONE

I disturbi dell'umore, in particolare il Disturbo Bipolare, rappresentano fattori di rischio significativi per suicidalità [1] e l'insonnia ne influenza negativamente il decorso, aumentando il rischio suicidario ed interferendo con la risposta al trattamento [2-4]. L'ipotesi dello studio era quella di valutare il ruolo dei sentimenti di hopelessness nel rapporto tra insonnia e suicidalità nei soggetti affetti da Disturbo Bipolare.

SCOPO DELLO STUDIO

Lo scopo dello studio era quello di verificare che i sintomi di insonnia sono correlati all'ideazione suicidaria tramite la mediazione dei sentimenti di "hopelessness" nei pazienti affetti da Disturbo Bipolare tipo II, con episodio depressivo.

MATERIALI E METODI

POPOLAZIONE IN STUDIO

Sono stati valutati 153 pazienti (94 donne, età 47.3 ± 12.3 anni) con Disturbo Bipolare tipo II, episodio depressivo con o senza caratteristiche miste (DSM-5), ricoverati consecutivamente per una riacutizzazione presso l'Unità Operativa Psichiatria Universitaria dell'Azienda Ospedaliera Uiversitaria Pisana - A.O.U.P.

VALUTAZIONI PSICOMETRICHE

- **Diagnosi di Disturbo Bipolare:** SCID-DSM-5
- **Sintomi di Insonnia:** Insomnia Severity Index (ISI)
- **Sentimenti di Hopelessness:** Beck Hopelessness Scale (BHS)
- **Suicidalità:** Suicide Ideation Scale (SIS)
- **Sintomi Depressivi:** Beck Depression Inventory Scale (BDI-II)
- **Sintomi Maniacali:** Young Mania Rating Scale (YMRS)
- **Trattamento psicofarmacologico in atto**
- **Altri fattori di rischio suicidario noti**

ANALISI STATISTICHE

È stata effettuata un'analisi a priori. Le differenze tra i pazienti affetti da Disturbo Bipolare tipo II, con episodio depressivo con e senza caratteristiche miste sono state valutate tramite t-tests o Mann-Whitney U/Wilcoxon Test o Pearson's Chi-Squared Test. Le correlazioni sono state valutate tramite analisi di regressione e mediazione.

RISULTATI

Variabili demografiche e psicomeriche

	BIPOLARI con caratteristiche miste (N=76)	BIPOLARI senza caratteristiche miste (N=78)	t o χ^2 (df=2)	p
Età (anni) (media±DS)	47.6±13.1	47.7±12	2.4	0.47
Donne %	75%	75%	2.3	0.55
ISI totale	10.8 15.4	7.6 20.6	2.66	0.009
BHS totale	6.6 6.1	10.1 12.3	0.89	0.033
SIS totale	6.1 0.4	5.6 6.6	0.33	0.344
BDI-II totale	22 12.2	18.6 14.1	1.5	0.129
MRS totale	10.3 6.0	3.0 1.8	3.9^a	0.008

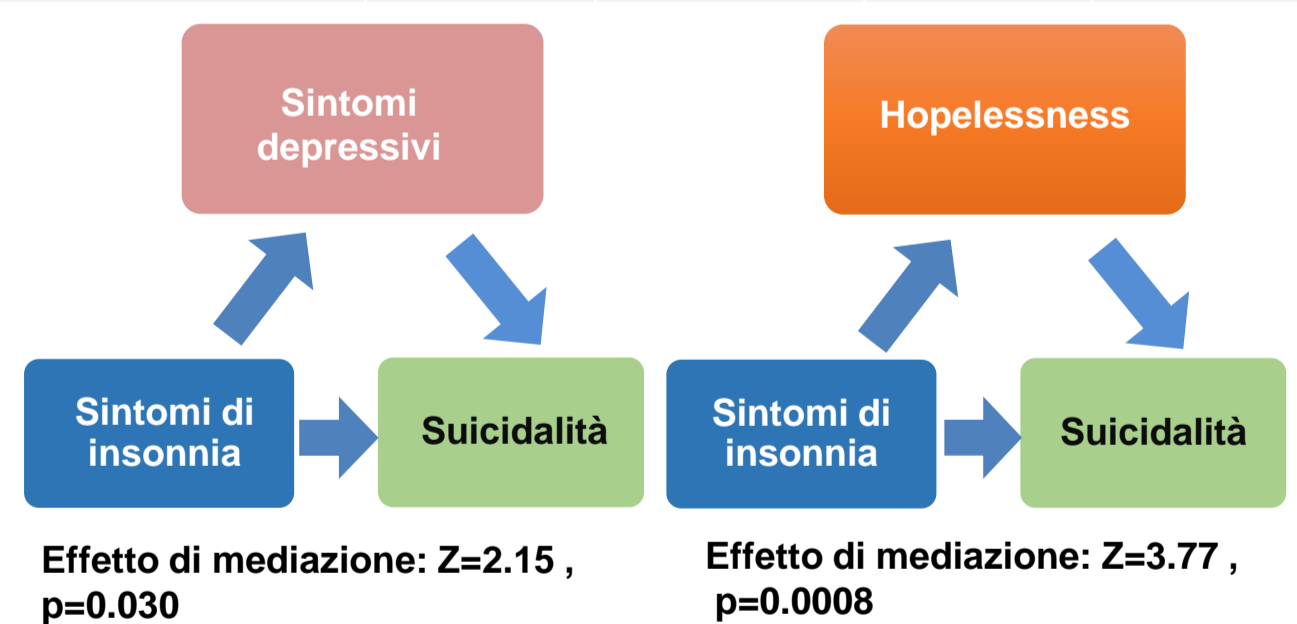
RISULTATI

Correlazioni tra variabili

Sintomi depressivi	Analisi univariata		Analisi multivariata	
	Coeff.	p-value	Coeff.	p-value
ISI totale	0.78	<0.001	0.84	<0.001
BHS totale	0.97	<0.001	0.60	<0.001

Hopelessness	Analisi univariata		Analisi multivariata	
	Coeff.	p-value	Coeff.	p-value
ISI totale	0.21	0.007	0.02	0.049
BDI-II totale	0.23	<0.001	0.22	0.002
YMRS	-0.10	0.808		

Suicidalità	Analisi univariata		Analisi multivariata	
	Coeff.	p-value	Coeff.	p-value
ISI tot	0.22	0.028	0.06	0.502
BHS	0.29	0.003	0.12	0.209
BDI-II	0.23	<0.001	0.20	<0.001
MRS	0.17	0.10	-	-



CONCLUSIONI

L'insonnia sembra essere più grave nei soggetti affetti da Disturbo Bipolare con episodio depressivo con caratteristiche miste e può contribuire alla suicidalità, probabilmente tramite la mediazione della sintomatologia depressiva e dei sentimenti di "hopelessness". La valutazione dell'insonnia e l'applicazione dei suoi trattamenti nell'ambito dei disturbi dell'umore potrebbero essere utili per migliorarne il decorso. Sono necessari ulteriori studi longitudinali.

[2] Palagini L, Cipollone G, Masci I, Caruso D, Paolilli F, Perugi G, Riemann D. Insomnia symptoms predict emotional dysregulation, impulsivity and suicidality in depressive bipolar II patients with mixed features. *Compr Psychiatry*. 2019 Feb; 89:46-51.
 [3] Seo HJ, Wang HR, Jun TY, Woo YS, Bahk WM. Factors related to suicidal behavior in patients with bipolar disorder: the effect of mixed features on suicidality. *Gen Hosp Psychiatry*. 2016 Mar-Apr; 39:91-6.
 [4] Palagini L, Cipollone G, Masci I, Novi M, Caruso D, Kalmbach DA, Drake CL. Stress-related sleep reactivity is associated with insomnia, psychopathology and suicidality in pregnant women: preliminary results. *Sleep Med*. 2019 Jan 21. pii: S1389-9457(18)30680-4.

[1] Wang X, Liu Z, Li Y, Li G, Huang Y. Association of comorbidity of mood and anxiety disorders with suicidal behaviors. *J Affect Disord*. 2018 Feb;227:810-816.