

# L'ideazione e la progettualità suicidaria sono correlate con la disregolazione dei ritmi cronobiologici nei soggetti con Disturbo Bipolare II



Gianluca Salarpi, Lucia Massa, Francesca Romeo, Francesco Pardini, Alessandra Petrucci, Andrea Cappelli, Laura Palagini

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Psichiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana - A.O.U.P., Psichiatria Universitaria - Università degli Studi di Pisa

## INTRODUZIONE

I ritmi cronobiologici possono influenzare negativamente il decorso del Disturbo Bipolare [1], che si accompagna ad un rischio di comportamenti autolesivi e suicidari elevato [2,3]. Lo scopo dello studio è stato quello di valutare la possibile relazione tra disregolazione dei ritmi cronobiologici e suicidalità in pazienti affetti da Disturbo Bipolare.

## SCOPO DELLO STUDIO

Lo scopo dello studio è stato quello di dimostrare la potenziale associazione tra la disregolazione cronobiologica ed il comportamento suicidario nei pazienti affetti da Disturbo Bipolare tipo II con episodio depressivo.

## MATERIALI E METODI

### POPOLAZIONE IN STUDIO

- Sono stati valutati 153 pazienti (94 sesso femminile, età 47.3 ± 12.3 anni) affetti da Disturbo Bipolare II con episodio depressivo con o senza caratteristiche miste (DSM-5), ricoverati consecutivamente per una riacutizzazione presso l'Unità Operativa di Psichiatria 2 Universitaria 2

## VALUTAZIONI PSICOMETRICHE

- Diagnosi di Disturbo Bipolare:** SCID-DSM-5
- Ritmi Cronobiologici:** Biological Rhythms Interview of Assessment in Neuropsychiatry (BRIAN) per i ritmi di sonno, alimentazione, vita sociale, attività e cronotipo
- Ideazione e progettualità suicidaria:** Suicide Ideation Scale (SIS)
- Sintomi depressivi:** Beck Depression Inventory Scale (BDI-II)
- Sintomi maniacali:** Young Mania Rating Scale (YMRS)
- Terapia psicofarmacologica in atto**
- Altri fattori di rischio suicidario noti**

## ANALISI STATISTICHE

È stata effettuata un'analisi a priori. Sono state valutate le differenze tra i pazienti affetti da Disturbo Bipolare tipo II con episodio depressivo con e senza caratteristiche miste tramite t-tests o Mann-Whitney U/Wilcoxon Test o Pearson's Chi-Squared Test. Le correlazioni sono state valutate tramite analisi di regressione e mediazione.

## RISULTATI

### Variabili demografiche e psicometriche

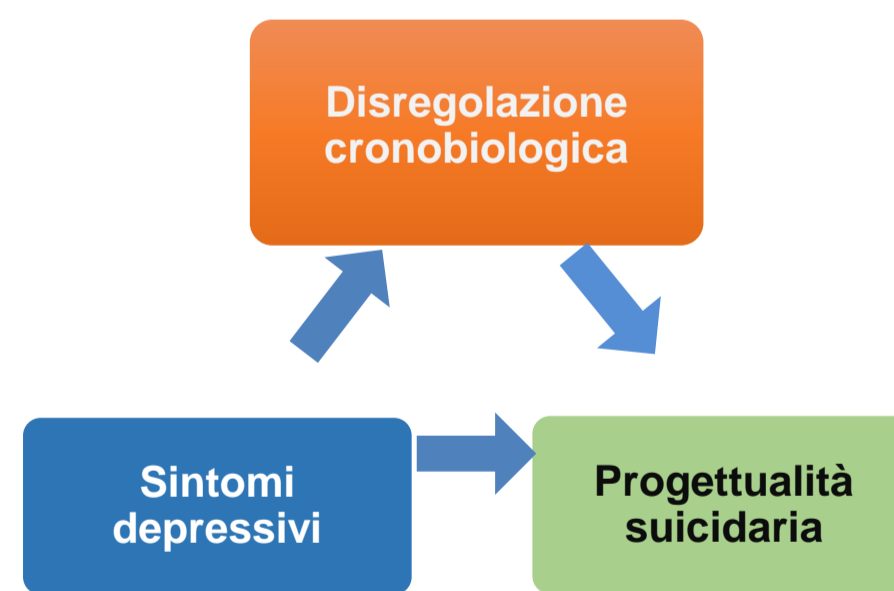
	BIPOLARI II con caratteristiche miste (N=76)	BIPOLARI II senza caratteristiche miste (N=78)	t o $\chi^2$ (df=2)	p
<b>Età (anni)</b> (media±DS)	47.6±13.1	47.7±12	2.4	0.47
<b>Donne %</b>	75%	75%	2.3	0.55
<b>BRIAN totale</b>	46.3 15.4	38.2. 20.6	2.74	0.007
<b>BRIAN attività</b>	13.1 15.7	10.1 12.3	0.89	0.033
<b>SIS totale</b>	6.1 0.4	5.0 1.0	0.34	0.344
<b>BDI-II totale</b>	22 12.2	18.6 14.1	1.5	0.129
<b>MRS totale</b>	10.3 6.0	3.0 1.8	3.9 <sup>a</sup>	0.008

## RISULTATI

### Correlazioni tra variabili

Ideazione suicidaria	Analisi univariata		Analisi univariata	
	Coeff.	p-value	Coeff.	p-value
<b>BRIAN totale</b>	0.07	<0.001	0.05	0.041
<b>BRIAN Sonno</b>	0.24	0.004		
<b>BRIAN Attività</b>	0.19	0.010		
<b>BRIAN Sociale</b>	0.41	<0.001		
<b>BDI-II</b>	0.91	<0.001	0.07	0.018
<b>MRS</b>	0.09	0.086	-	-

Progettualità suicidaria	Analisi univariata		Analisi multivariata	
	Coeff.	p-value	Coeff.	p-value
<b>BRIAN totale</b>	0.16	0.033	0.07	0.564
<b>BRIAN Sociale</b>	0.08	0.006		
<b>BDI-II</b>	0.02	0.006	0.17	0.064
<b>MRS</b>	0.22	0.49	-	-



Effetto di mediazione:  $Z=3.36$ ,  $p=0.0007$

## CONCLUSIONI

La disregolazione dei ritmi cronobiologici sembra essere più spiccata nei pazienti affetti da Disturbo Bipolare con caratteristiche miste. Ciò potrebbe contribuire alla suicidalità nei soggetti con Disturbo Bipolare II. In particolare, la disregolazione del pattern ipnico, delle attività e della vita sociale possono giocare un ruolo significativo. È emerso, infine, che la disregolazione dei ritmi cronobiologici mediava l'effetto della sintomatologia depressiva sulla suicidalità. La valutazione dei disturbi del ritmo circadiano e l'applicazione delle cronoterapie nei disturbi dell'umore potrebbe essere utile nella pratica clinica per migliorarne l'andamento. Sono necessari ulteriori studi longitudinali.

[1] Sigitova E, Fišar Z, Hroudová J, Cikánková T, Raboch J. Biological hypotheses and biomarkers of bipolar disorder. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2017 Feb;71(2):77-103.

[2] Seo HJ, Wang HR, Jun TY, Woo YS, Bahk WM. Factors related to suicidal behavior in patients with bipolar disorder: the effect of mixed features on suicidality. *Gen Hosp Psychiatry*. 2016 Mar-Apr; 39:91-6.

[3] Palagini L, Cipollone G, Moretto U, Masci I, Tripodi B, Caruso D, Perugi G. Chronobiological dysrhythmicity is related to emotion dysregulation and suicidality in depressive bipolar II disorder with mixed features. *Psychiatry Res*. 2019 Jan; 271:272-278.