



# Terapia integrata per la prevenzione e la cura dello stress e del trauma

EDIZIONE 2022

Congresso ibrido

LA COMUNICAZIONE ENTRA NEL CORPO

Varese, 15 ottobre 2022

Sala Giuseppe Montanari - Via Luigi Sacco, 9, 21100 Varese VA

Bottaccioli Francesco

Come gli stati della mente si trasformano in molecole biologiche. E viceversa

Le emozioni, i sentimenti, i desideri e le attività cognitive influenzano i sistemi biologici. Negli ultimi decenni la ricerca prodotta dalla Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) ha evidenziato le vie che collegano i sistemi psiche-cervello-immunità. Più recentemente, la ricerca realizzata dalla epigenetica ha mostrato i meccanismi molecolari con cui lo stress e gli stati mentali modulano l'informazione contenuta nel genoma.

Queste ricerche hanno dato vita a un nuovo paradigma che vede l'essere umano nella sua interezza, integrando psicologia e biomedicina. La relazione descriverà le principali evidenze scientifiche a riguardo e trarrà alcune conseguenze fondamentali di questa rivoluzione scientifica sulla pratica clinica in campo psicologico e psichiatrico.

Principali riferimenti bibliografici

Bottaccioli F, Bottaccioli AG (2022) Fondamenti di Psiconeuroendocrinoimmunologia. Introduzione alla scienza che studia le relazioni mente-corpo. RED, Milano

Bottaccioli A.G., Bologna M., Bottaccioli, F. (2022) Psychic Life-Biological Molecule Bidirectional Relationship: Pathways, Mechanisms, and Consequences for Medical and Psychological Sciences—A Narrative Review. *Int. J. Mol. Sci.* 2022, 23, 3932. Scaricabile gratuitamente al seguente link: <https://doi.org/10.3390/ijms23073932>

Bottaccioli F (2014) Epigenetica e Psiconeuroendocrinoimmunologia. Edra, Milano

Laura Bastianelli, Alessandro Bianchi, Francesco Bottaccioli, Raffaella Cardone, Ines Romy Cutrona, Gianangelo Palo, Fabio Sinibaldi, Emanuela Stoppele, Giulia Tossici, Laura Vaccaro (2021) Un nuovo paradigma per le scienze psicologiche e psichiatriche, *Pnei Review* 1: 12-69

