



Terapia integrata per la prevenzione e la cura dello stress e del trauma

EDIZIONE 2022

Congresso ibrido

LA COMUNICAZIONE ENTRA NEL CORPO

Varese, 15 ottobre 2022

Sala Giuseppe Montanari - Via Luigi Sacco, 9, 21100 Varese VA

Lanza Francesco

Le ultime frontiere delle neuroscienze applicate al benessere psicofisico: come tornare ad essere il miglior se stesso con il Dynamical Neurofeedback® NeurOptimal®

L'elettroencefalogramma (EEG) è una sinfonia cerebrale all'apparenza caotica in cui ogni neurone agisce in concerto con molte migliaia di altri. L'umana consapevolezza emerge da questa costante ed emozionante coreografia. Il Dynamical Neurofeedback® NeurOptimal® è in grado di sincronizzarsi con il cervello perché ha imparato i passi di questa danza grazie alla ricerca portata avanti da un allievo di Karl Pribram (padre della neuropsicologia), il dottor Valdeane Brown Ph.D. Ragioneremo sulla sottile differenza che esiste in inglese tra "dynamic" e "dynamical": Dynamic è qualcosa in movimento. DYNAMICAL è qualcosa che impara da quel movimento a fare qualcosa di diverso da quello che faceva prima, è qualcosa che si adatta in base ai cambiamenti.

Entrambi, NeurOptimal® e il cervello, sono dei "Dynamical Systems" che si adattano al cambiamento. NeurOptimal® lo è sempre, rispecchiando in tempo reale l'attività del cervello. Il nostro cervello purtroppo non sempre ci riesce, fallendo talvolta nel suo compito di adattarsi dinamicamente alla variabilità della vita, alle condizioni interne ed esterne all'organismo. NeurOptimal® danzando matematicamente insieme al cervello e notificandogli ogni suo cambiamento, ma anche ogni comportamento stereotipato e ridondante, permette al cervello di rimettere in moto il suo movimento dinamico, anzi DYNAMICAL, la neuroplasticità. La scienza imita la natura migliorandola.

